

STAGE

# BAI & ROL

JÚNIOR I SÈNIOR

---

**5, 6 i 7 DE SETEMBRE**

---

**LLORET DE MAR**

A large, abstract graphic on the left side of the page consists of several overlapping orange curved shapes, resembling segments of a wheel or a stylized sunburst, set against a black background.

## ÍNDEX

- 1. PRESENTACIÓ**
- 2. PARTICIPANTS**
- 3. FUNCIONAMENT**
- 4. TIMMING**
- 5. INSTAL·LACIONS**
- 6. ALLOTJAMENT**
- 7. ORGANITZACIÓ**
- 8. PREUS**
- 9. INSCRIPCIÓ**
- 10. PREVISIÓ DE DATES**
- 11. CONTACTE**

# 1. PRESENTACIÓ

Des de la Fundació del Bàsquet Català (FBC), organitzem un projecte **destinat exclusivament a la categoria Júnior i Sènior**, tant femení com masculí.

En un bàsquet cada cop més perfeccionat, una de les claus de la temporada és la preparació de la mateixa i allà on es pot marcar la diferencia és la pretemporada. Una fase on el procés de cohesió de grup, inici de treball tècnic-tàctic i especialment el físic, és fonamental.

Un equip que tingui clars els conceptes tècnics, els pugui aplicar tàcticament, i que per últim i molt important, mantingui una bona relació de convivència i respecte entre ells, arribarà més lluny que un equip el qual li manqui algun d'aquests components.

És per això que aquest projecte sorgeix com la necessitat d'oferir als clubs un espai idoni on treballar els objectius a assolir durant la temporada, preparats per els entrenadors de cada equip.



## 2. PARTICIPANTS

Amb l'objectiu de crear dinàmiques d'equip útils i específiques, l'Stage Ball&Roll Sènior va destinat exclusivament pels jugadors i jugadores que participen en categoria Júnior i Sènior.

Avui en dia, el nivell d'exigència que té el bàsquet en aquestes categories ja avançades, demana d'una preparació integral que fa que els jugadors i jugadores s'hagin de preparar d'una manera molt específica.

L'Stage Ball&Roll, a més, permetrà crear sinèrgies i vincles entre els integrants de l'equip tant dins com fora de pista que esdevindran essencials per afrontar una temporada sencera.



### 3. FUNCIONAMENT

-  Tots els equips realitzaran dos entrenaments a les instal·lacions esportives de Lloret de Mar.
-  Tots els equips jugaran un total de dos partits.  
*\*Tots els partits es jugaran contra equips d'un nivell similar*
-  Personal de suport i referència durant tota l'estança.



# 4. TIMMING

Cada equip disposarà d'uns horaris personalitzats i detallats. A nivell genèric, un horari tipus serà:

|       | DIVENDRES<br>05/09 | DISSABTE<br>06/09 | DIUMENGE<br>07/09 |
|-------|--------------------|-------------------|-------------------|
| MATÍ  |                    | ENTRENAMENT       | ENTRENAMENT       |
| TARDA | ARRIBADA A LLORET  | PARTIT            | PARTIT            |



## 5. INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

PAVEL·LÓ POMPEU FABRA



PAVEL·LÓ MUNICIPAL



PAVEL·LÓ EL MOLÍ



## 6. ALLOTJAMENT

Els participants i entrenadors/es de l'Stage Ball&Roll Júnior i Sènior s'allotjaran a l'**Hotel Samba**, a **Lloret de Mar**, situat al costat de la platja.



# 7. ORGANITZACIÓ

L'Stage Ball&Roll comptarà amb els recursos humans detallats a continuació, que estaran en tot moment a disposició dels equips participants.

- Responsable de l'esdeveniment
- Responsable de pistes
- Responsable d'allotjament
- Àrbitres i auxiliars de taula

La Fundació del Bàsquet Català es reserva el dret de modificar i adaptar l'organització de l'Stage, així com prendre les decisions que consideri oportunes per vetllar per al seu bon funcionament.



# 8. PREUS

| JUGADORS I JUGADORES                                                         |                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PREU                                                                         | INCLOU                                                                                                                                             |
| 150€<br>Per jugador/a                                                        | Sopar divendres<br>Pensió completa dissabte<br>Esmorzar diumenge<br>Dinar diumenge<br><br>Participació al StageBall&Roll Júnior<br>Arbitratge FCBQ |
| ENTRENADORS I ENTRENADORES                                                   |                                                                                                                                                    |
| Dos entrenadors/es gratuïts per equip (sempre amb un mínim de 8 inscrits/es) |                                                                                                                                                    |



## 9. INSCRIPCIÓ

Per tal de confirmar la participació al Stage Ball&Roll Júnior i Sènior, la persona responsable de l'equip/club haurà de fer la inscripció on-line a partir del **20 de maig**, a través del següent [link](#).

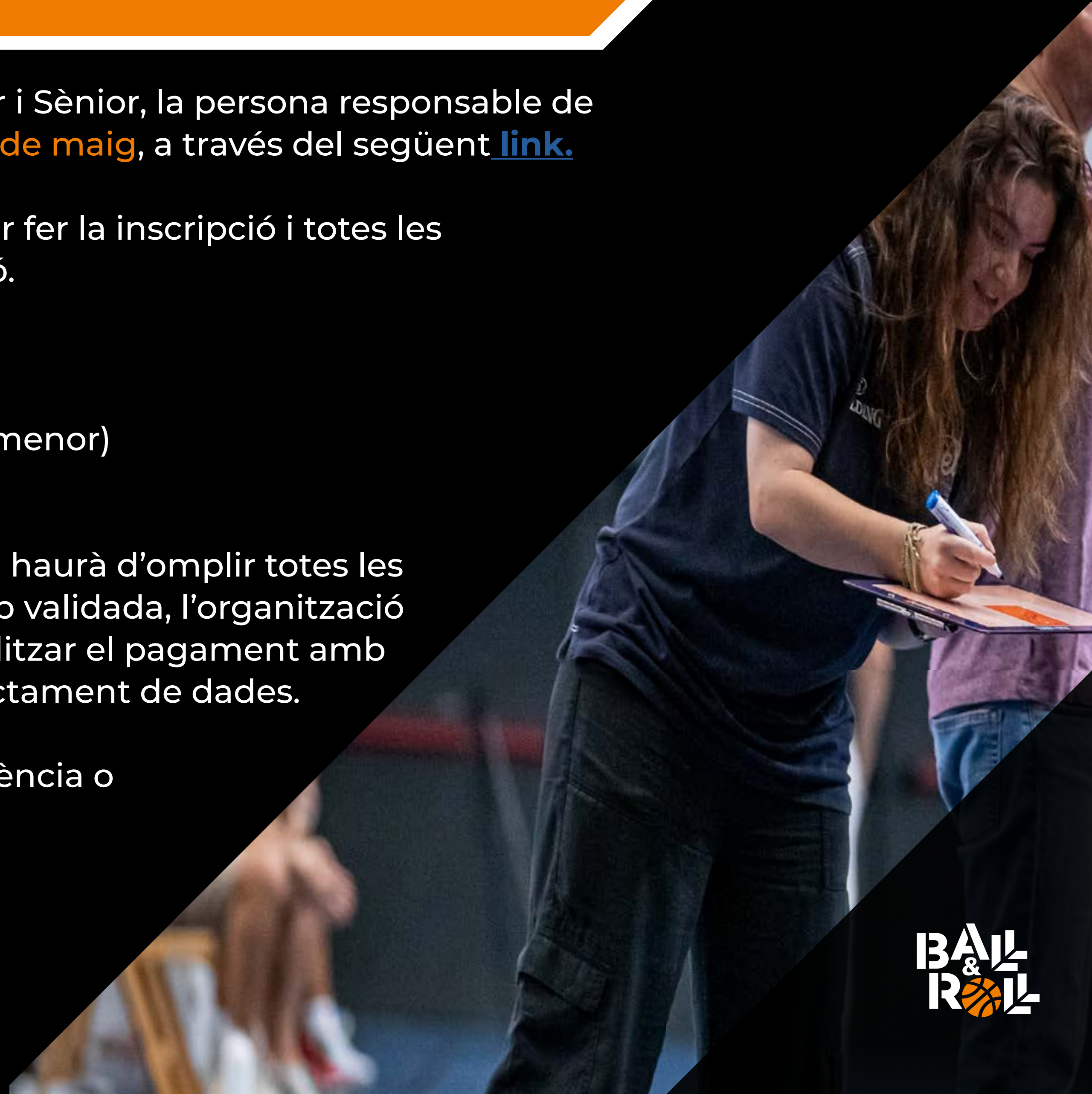
**1.** Haureu de crear un usuari i contrasenya que us servirà per fer la inscripció i totes les modificacions que necessiteu durant el període d'inscripció.

**2.** Documentació necessària per fer la inscripció:

- Nom, cognom, data de naixement i dorsal
- Email de cada participant (o del tutor legal, en cas de ser menor)
- Logo del club

**3.** Per tal de fer efectiva la inscripció, el responsable d'equip haurà d'omplir totes les dades i validar la inscripció **abans de l'1 de setembre**. Un cop validada, l'organització enviarà un mail a tots els participants per a que puguin realitzar el pagament amb targeta de crèdit o dèbit i autoritzin els drets d'imatge i tractament de dades.

**4.** A l'apartat d'observacions podreu indicar qualsevol incidència o consulta respecte a l'allotjament, pagaments, etc...



# 10. PREVISIÓ DE DATES

**ABRIL**

**PRESENTACIÓ DEL BALL&ROLL JÚNIOR & SÈNIOR**

---

**20 MAIG**

**OBRIM INSCRIPCIONS**

---

**1 DE SETEMBRE**

**DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ**

---

**6 DE SETEMBRE**

**PUBLICACIÓ DE HORARIS I CALENDARIS**

---



# 11. CONTACTE

Email: [ballandroll@basquetcatala.cat](mailto:ballandroll@basquetcatala.cat)

Telf: 613.148.504 - 933.966.620

Web: <https://fundacio.basquetcatala.cat/>

Instagram: fundaciodelbasquetcatala

## Fundació del Bàsquet Català

Dilluns a Divendres 9.00h - 14:00h

Dilluns a Dijous 16:00h - 19:00h

Rambla Guipúscoa, 27. 2a planta

08018 - Barcelona



STAGE

# BAI & ROL

JÚNIOR I SÈNIOR