

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Casal d'estiu Menú NOU PATUFET juliol 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	30	1	2	3	4
dinar					
	7	8	9	10	11
dinar	- Macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega - Salsitxes de porc al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	- Amanida de cigrons - Truita de patata amb enciam i olives verdes - Fruita	- Crema de carbassó - Espirals amb salsa bolonyesa amb formatge - Fruita	- Arròs 3 delícies (ou, blat de moro i pèsols) - Orada al forn amb enciam i cogombre - Fruita	- Patata mongeta verda - Pollastre al forn amb enciam i remolatxa - Iogurt
	14	15	16	17	18
dinar	- Llenties estofades - Truita de verdures amb patata amb enciam i cogombre - Fruita	- Crema de pastanaga - Enfilat de gall dindi amb enciam i olives verdes - Fruita	- Amanida verda (enciam, olives, tomàquet, pastanaga i blat de moro) - Paella d'arròs integral amb carn - Fruita	- Amanida d'estiu (patata, tomàquet, tonyina, pastanaga, olives) - Contra cuixa de pollastre amb enciam i tomàquet - Fruita	- Espaguetis de verdures - Maire enfarinada amb enciam i pastanaga - Gelat
	21	22	23	24	25
dinar	- Macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega - Salsitxes de porc al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	- Amanida de cigrons - Truita de patata amb enciam i olives verdes - Fruita	- Crema de carbassó - Espirals amb salsa bolonyesa amb formatge - Fruita	- Arròs 3 delícies (ou, blat de moro i pèsols) - Orada al forn amb enciam i cogombre - Fruita	- Patata mongeta verda - Pollastre al forn amb enciam i remolatxa - Iogurt

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.