

























































	DISSABTE	DIUMENGE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
7:00h		ENTRENAMENT VOLUNTARI	ENTRENAMENT VOLUNTARI	ENTRENAMENT VOLUNTARI	ENTRENAMENT VOLUNTARI	ENTRENAMENT VOLUNTARI	ENTRENAMENT VOLUNTARI		7:00h
8:30h		BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!	BON DIA!		8:30h
9:00h									9:00h
10:00h		SESSIÓ D'ENTRENAMENT 	SESSIÓ D'ENTRENAMENT 	ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES LÚDIQUES	SESSIÓ D'ENTRENAMENT 	SESSIÓ D'ENTRENAMENT 	SESSIÓ D'ENTRENAMENT 	ENTRENAMENT D'EXHIBICIÓ I COMIAT	10:00h
11:15h		ENTRENAMENT FÍSIC 	ENTRENAMENT FÍSIC 		ENTRENAMENT FÍSIC 	ENTRENAMENT FÍSIC 	ENTRENAMENT FÍSIC 		11:15h
12:15h							12:15h		
13:30h									13:30h
14:30h		ESTONA DE DESCANS	ESTONA DE DESCANS	ESTONA DE DESCANS	ESTONA DE DESCANS	ESTONA DE DESCANS	ESTONA DE DESCANS		14:30h
17:00h		TECNIFICACIÓ 	TECNIFICACIÓ 		TECNIFICACIÓ 	TECNIFICACIÓ 	FINAL COMPETICIONS 3X3, 5X5 I ALLSTAR		17:00h
18:00h	ARRIBADA REUNIÓ INICIAL i DISTRIBUCIÓ D'HABITACIONS	ESTIRAMENTS/ DINÀMIQUES 	ESTIRAMENTS/ DINÀMIQUES 	ENTRENAMENT 360°	ESTIRAMENTS/ DINÀMIQUES 	ESTIRAMENTS/ DINÀMIQUES 			18:30h
19:00h									19:00h
20:00h		DUTXA	DUTXA		DUTXA	DUTXA	DUTXA		20:00h
20:30h									20:30h
21:30h	PARTITS DE CONEIXENÇA	3X3 TOUR 	5X5 SUMMER LEAGUE 	JOC NOCTURN	NBA NIGHT 	3X3 TOUR FASE FINAL 	ENTREGA DE PREMIS FESTA !! 		21:30h
00:00h	BONA NIT!	BONA NIT!	BONA NIT!	BONA NIT!	BONA NIT!	BONA NIT!	BONA NIT!		00:00h